

**Jeudi 6 juillet (journée) Dournazac**

*Le trou du papetier 12 km - variante 9 km  
RDV 10h - Lieu-dit Arrivaud*

**Jeudi 13 juillet (matin) Oradour / Vayres**

*Les 3 rivières 13 km - Variante 10.5 km  
RDV 8h30 - parking de L'ancienne gare*

**Jeudi 20 juillet (journée) Thouron**

*Circuit des étangs 12 km - Variante 10 km  
RDV 8h30 - parking entrée de Thouron*

**Jeudi 27 juillet (soirée) Cognac la Forêt**

*Lou Charbé 9.5 km  
RDV 18h - parking de l'étang*

**Jeudi 3 août (journée) Massignac**

*Autour du plan d'eau - 14 km - Variante 11 km  
RDV 8h30 - parking du barrage*

**Jeudis 10 et 17 août**  
**Arrêt des activités**



**Jeudi 24 août (soirée) Etagnac**

*Étangs et forêts 10 km  
RDV 18h - Etang de La Féculerie*

**Jeudi 31 août (AM) Esse**

*Les Gaulois 12.5 km - Variante 10 km  
RDV 14h - Parking du Pont Binot*

**Jeudi 7 septembre (AM) Cussac**

*Vallée de la colle 13,5 km - Variante 10.5 km  
RDV 14h - Forêt de Boubon*

**Du 11 au 15 septembre**  
**Séjour ADN à Ax les Thermes**



**Jeudi 21 septembre (AM) Esse**

*Les Gaulois 12.5 km - Variante 10 km  
RDV 14h - Parking du Pont Binot*

**Jeudi 28 septembre (AM) Cussac**

*Vallée de la colle 13,5 km - Variante 10.5 km  
RDV 14h - Forêt de Boubon*

**Jeudi 5 octobre (AM) Chéronnac**

*Les Platanes 11.5 km - Variante 9.5 km  
RDV 14h - Place de l'église*

**Jeudi 12 octobre (AM) Chamboret**

*La Vécou 11 km - La Glayeule 8 km  
RDV 14h - Parking de la mairie*

**Jeudi 19 octobre (AM) Chéronnac**

*Les Platanes 11.5 km - Variante 9.5 km  
RDV 14h - Place de l'église*

**Jeudi 26 octobre (AM) Chamboret**

*La Vécou 11 km - La Glayeule 8 km  
RDV 14h - Parking de la mairie*

**Jeudi 2 novembre (AM) Rochechouart**

*Portes de la Charente 12 km - Variante 9.5 km  
RDV 14h - Parking salle du temps libre*

**Jeudi 9 novembre (AM)**

**Champagnac la Rivière**

*Les Biches 11 km - Variante 9 km  
RDV 14h - Parking des écoles*

**Jeudi 16 novembre (AM) Rochechouart**

*Portes de la Charente 12 km - Variante 9.5 km  
RDV 14h - Parking salle du temps libre*



